

# Gazetka Promocyjno-Informacyjna

...Bądź w samym środku naszego Centrum...

Nr 1 (2019)



## W numerze:

Jak dokarmiać ptaki zimą  
Podłoża do wysiewu  
Smaczne i zdrowe nasiona na kielki

Centrum Ogrodnicze Dom i Ogród  
ul. Zbylitowska 23 Tarnów - Mościce

## Informacja o dokarmianiu ptaków zimą

**W mroźne i śnieżne zimy pomagamy ptakom dokarmiając je. Robiąc to należy pamiętać że:**

- karmnik powinien być ustawiony w miejscu osłoniętym, poza zasięgiem kotów.
- jeżeli decydujemy się na dokarmianie powinniśmy robić to regularnie.
- karma powinna być zawsze świeża i podawana w małych porcjach.
- regularnie musimy też karmnik czyścić.
- nie dokarmiamy ptaków chlebem, produktami solonymi, zawierającymi przyprawy i konserwanty.
- najlepsze do dokarmiania są: różnorodne nasiona (zboż, roślin oleistych), płatki owsiane, orzechy laskowe, arachidowe, nie osolone płaty słoniny, przetopiony tój wołowy, suszone owoce ( jarzębina, bez czarna, głóg, tarnina, berberys ), dla niektórych ptaków jabłka.
- dokarmianie to dobry sposób na obserwowanie przyrody
- **dokarmianie należy przerwać z nastaniem wiosny i w żadnym wypadku nie wolno dokarmiać ptaków w okresie lęgowym.**
- jeżeli chcemy aby w naszym ogrodzie ptaki występowały przez cały rok warto zamontować budki lęgowe i poidelka.
- **nowe budki montujemy późną jesienią lub wczesną wiosną – przed przylotem ptaków.**



# Szczególnie polecamy

FH  
**DOM I OGRÓD  
TARNÓW**  
[www.domiograd-tarnow.pl](http://www.domiograd-tarnow.pl)



Profesjonalne, gotowe podłoże do wysiewu nasion warzyw, jak również nasion roślin ozdobnych.

Niski poziom zasolenia dostosowano do wczesnych faz rozwojowych roślin. Podłoże zawiera wieloskładnikowy nawóz oraz łatwo przyswajalne formy boru, miedzi, żelaza, manganu, molibdenu i cynku. **Jednorodna i lekka, bardzo drobna struktura znakomicie przyjmuje i utrzymuje wilgoć.**

Odczyn produktu jest regulowany kredą tak, aby mieścił się w granicach pH w H<sub>2</sub>O od 5,4 do 6,0.



Szczególnie polecamy w Styczniu 2019

3

# Nowość w ofercie

Produkt dostępny  
lokalnie i w sklepie  
internetowym



EH  
**DOM I OGRÓD  
TARNÓW**  
[www.domiograd-tarnow.pl](http://www.domiograd-tarnow.pl)

## Nowe podłoża do wysiewu

- EKO
- Hollas

Podłoże jest przeznaczone do wysiewu nasion ziół i warzyw w uprawach ekologicznych. Powstaje w całości z komponentów naturalnych. Nie zawiera nawozów mineralnych. Produkt nadaje się do uprawy rozsady przed wysadzeniem roślin na miejsce stałe. Podłoże jest polecane także do uprawy roślin wrażliwych na zasolenie oraz do wysiewu nasion roślin ozdobnych.



5L i 20L

Polecamy w Styczniu 2019

4

# Wiedza...



## Smaczne i zdrowe nasiona na kiełki

Kiełki są dla organizmu źródłem cennych składników odżywczych, enzymów, soli mineralnych, prowitaminy A, witamin: B, D, E, K. Regularne spożywanie kiełków przeciwdziała wielu schorzeniom, uruchamia system odpornościowy, uzupełnia niedobory witamin i składników mineralnych, a przede wszystkim działa antynowotworowo. Szczególnie wartościowe kiełki otrzymuje się z nasion: **rzodkiewki, rzodkwi, kapusty głowiastej, soczewicy, soi, fasoli mung, rzeżuchy, pszenicy, lucerny, słonecznika, grochu cukrowego i kukurydzy.**

Produkcja kiełków w domu dla własnych potrzeb jest bardzo prosta. Dostarcza satysfakcji i radości z obserwacji rozwoju młodych roślinek. Kiełki świetnie nadają się do sporządzenia surówek, sałatek i jako dodatek do kanapek.

### Sposób uprawy przy użyciu kiełkownika:

1. Nasiona należy wyplukać.
2. Zamoczyć nasiona na 6-8 godzin w zimnej wodzie, następnie równomiernie rozłożyć w naczyniu. Dodać wody do dolnego poziomu i utrzymać ten poziom wody.
3. Po 3-5 dniach nasiona wykiełkują. Kiełki zbierać kiedy osiągną 3-5cm długości. Kiełkujące nasiona należy płukać dwa razy dziennie. W trakcie kiełkowania warto próbować smaku kiełków, aby spożyć je w momencie kiedy osiągną odpowiedający Państwu smak.
4. Gotowe kiełki można przechowywać w chłodzie przez 3-4 dni.



Smacznego

Źródło: W.Legutko, Vilmorin



Styczeń 2019

# Szczególnie polecamy



Karmniki i karmy zimowe dla ptaków

Kaptury, tkaniny, włókniny  
do okrywania roślin

Nasiona - Największy wybór w Tarnowie

W tym wiele nowości:

- \* Nasiona bio (z certyfikatem)  
do upraw ekologicznych
- \* Profesjonalne nasiona warzyw
- \* Seria "Szybko i wygodnie"
  - nasiona otoczkowane
  - nasiona na taśmach
- \* Nasiona Standard
  - kwiaty, warzywa, zioła

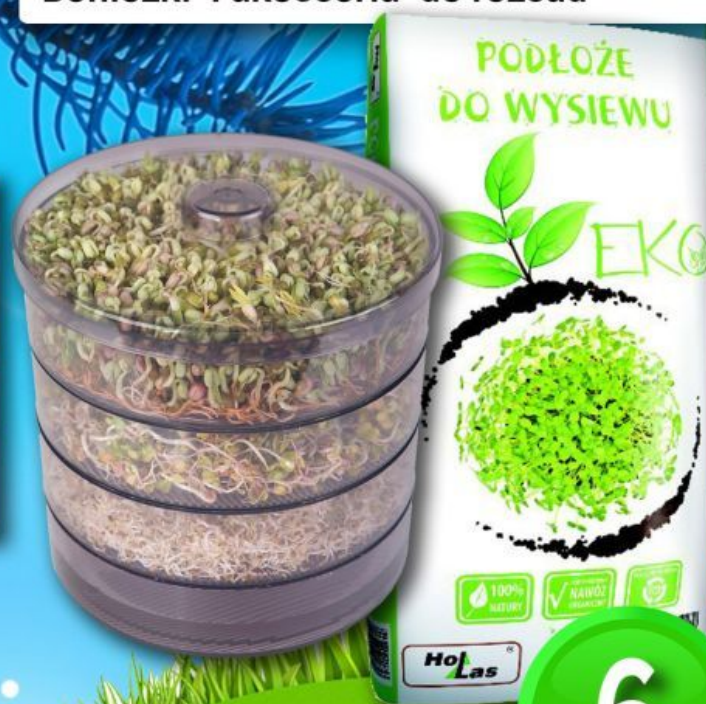
Dostawy nasion od stycznia do maja 2019

!!! Dostępne także w sklepie internetowym



Podłoża do wysiewu i pikowania

Wielodoniczki, miniszklarenki  
Doniczki i akcesoria do rozsąd



Szczególnie polecamy w Styczniu 2019

6

# Centrum Ogrodnicze



F.H. Dom i Ogród  
ul. Zbylitowska 23  
33-100 Tarnów - Mościce

tel. 14 633 08 05 [www.domiogrod-tarnow.pl](http://www.domiogrod-tarnow.pl)

## Sklep ogrodniczy zaprasza:

1 październik - 31 marzec: Poniedziałek - Piątek 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>, Sobota 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>  
1 kwiecień - 31 maj: Poniedziałek - Piątek 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>, Sobota 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>  
1 czerwiec - 31 wrzesień: Poniedziałek - Piątek 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>, Sobota 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

Współrzędne dla zmotoryzowanych: GPS N: 52° 10' 26" E: 18° 51' 9"



Gazetka promocyjna nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 par.1 Kodeksu cywilnego. W trosce o środowisko dystrybucja ulotki następuje tylko drogą elektroniczną.

Projekt, skład i publikacja - FHU Mafil Marcin Mieluch ([www.mafil.eu](http://www.mafil.eu))

