

# Gazetka Promocyjno-Informacyjna

...Bądź w samym środku naszego Centrum...

Nr 2 (2023)



## W numerze:

Informacja o dokarmianiu ptaków zimą

Podłoża do wysiewu

Budki lęgowe

Smaczne i zdrowe nasiona na kietki

Centrum Ogrodnicze Dom i Ogród  
ul. Zbylitowska 23 Tarnów - Mościce

# Szczególnie polecamy

F.H.  
**DOM I OGRÓD  
TARNÓW**  
[www.domiograd-tarnow.pl](http://www.domiograd-tarnow.pl)



Profesjonalne, gotowe podłoża do wysiewu nasion warzyw, jak również nasion roślin ozdobnych.

Niski poziom zasolenia dostosowano do wczesnych faz rozwojowych roślin. Podłoże zawiera wieloskładnikowy nawóz oraz łatwo przyswajalne formy boru, miedzi, żelaza, manganu, molibdenu i cynku. Jednorodna i lekka, bardzo drobna struktura znakomicie przyjmuje i utrzymuje wilgoć.

Odczyn produktu jest regulowany kredą tak, aby mieścił się w granicach pH w H<sub>2</sub>O od 5,4 do 6,0.

**AURA**  
**PODŁOŻE  
DO WYSIEWU**  
**SOWING POTTING SOIL**



## Podłoża do wysiewu

Szczególnie polecamy w Lutym 2023

2

## Informacja o dokarmianiu ptaków zimą

**W mroźne i śnieżne zimy pomagamy ptakom dokarmiając je. Robiąc to należy pamiętać że:**

- karmnik powinien być ustawiony w miejscu osłoniętym, poza zasięgiem kotów.
- jeżeli decydujemy się na dokarmianie powinniśmy robić to regularnie.
- karma powinna być zawsze świeża i podawana w małych porcjach.
- regularnie musimy też karmnik czyścić.
- nie dokarmiamy ptaków chlebem, produktami solonymi, zawierającymi przyprawy i konserwanty.
- najlepsze do dokarmiania są: różnorodne nasiona (zboż, roślin oleistych), płatki owsiane, orzechy laskowe, arachidowe, nie osolone płaty słoniny, przetopiony łój wołowy, suszone owoce (jarzębina, bez czarna, głóg, tarnina, berberys), dla niektórych ptaków jabłka.
- dokarmianie to dobry sposób na obserwowanie przyrody
- **dokarmianie należy przerwać z nastaniem wiosny i w żadnym wypadku nie wolno dokarmiać ptaków w okresie lęgowym.**
- jeżeli chcemy aby w naszym ogrodzie ptaki występowały przez cały rok warto zamontować budki lęgowe i poidelka.
- **nowe budki montujemy późną jesienią lub wczesną wiosną – przed przylotem ptaków.**



## Budki lęgowe



W obecnych czasach brakuje w ogrodach, parkach, lasach, starych, obumierających drzew w których najchętniej gnieźdzą się ptaki - dlatego powinno się przygotować im miejsca zastępcze - budki lęgowe.

Warto to robić choćby dlatego że jeden owadożerny ptak zjada od IV do X przeciętnie 150 tysięcy owadów i ich larw w tym wiele szkodników.

Pierwsze budki lęgowe pojawiły się już około 1760 roku, ale dopiero w 1890 roku Baron von Berlepsch zajął się naukowo zasadami budowy budek lęgowych - przypominały one dziuple dzięciołów.

Przez szereg lat opracowano różne typy i modele dla różnych ptaków.

Budkę lęgową najlepiej umieścić na wysokości od 3m do 6m, w miejscu niedostępnym dla kotów.

Umieszczamy ją od strony południowej, południowo-wschodniej lub wschodniej, ale nie w miejscu wietrznym, nie w pełnym słońcu i nie w głębokim cieniu.

Jesienią budkę trzeba koniecznie dokładnie wyczyścić.

# Wiedza...



## Smaczne i zdrowe nasiona na kiełki

Kiełki są dla organizmu źródłem cennych składników odżywczych, enzymów, soli mineralnych, prowitaminy A, witamin: B, D, E, K. Regularne spożywanie kiełków przeciwdziała wielu schorzeniom, uruchamia system odpornościowy, uzupełnia niedobory witamin i składników mineralnych, a przede wszystkim działa antynowotworowo. Szczególnie wartościowe kiełki otrzymuje się z nasion: **rzodkiewki, rzodkwi, kapusty głowiastej, soczewicy, soi, fasoli mung, rzeżuchy, pszenicy, lucerny, słonecznika, grochu cukrowego i kukurydzy.**

Produkcja kiełków w domu dla własnych potrzeb jest bardzo prosta. Dostarcza satysfakcji i radości z obserwacji rozwoju młodych roślinek. Kiełki świetnie nadają się do sporządzenia surówek, sałatek i jako dodatek do kanapek.

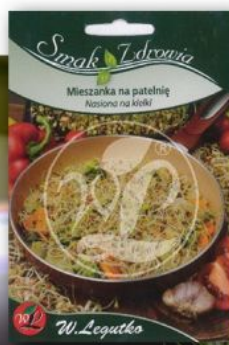
### Sposób uprawy przy użyciu kiełkownika:

1. Nasiona należy wyplukać.
2. Zamoczyć nasiona na 6-8 godzin w zimnej wodzie, następnie równomiernie rozłożyć w naczyniu. Dodać wody do dolnego poziomu i utrzymać ten poziom wody.
3. Po 3-5 dniach nasiona wykiełkują. Kiełki zbierać kiedy osiągną 3-5cm długości. Kiełkujące nasiona należy płukać dwa razy dziennie. W trakcie kiełkowania warto próbować smaku kiełków, aby spożyć je w momencie kiedy osiągną odpowiadający Państwu smak.
4. Gotowe kiełki można przechowywać w chłodzie przez 3-4 dni.



Smacznego

Źródło: W.Legutko, Vilmorin



5

Luty 2023

# Szczególnie polecamy



Doniczki plastikowe  
\* nowe kolekcje  
\* nowe wzory i kolory



Nasiona - Największy wybór w Tarnowie  
W tym wiele nowości:

- \* Nasiona Bio (z certyfikatem) do upraw ekologicznych
- \* Profesjonalne nasiona warzyw
- \* Nasiona otoczkowane
- \* Nasiona na taśmie
- \* Nasiona Standard: kwiaty, warzywa, zioła

Dostawy nasion od stycznia do maja 2023  
!!! Dostępne także w sklepie internetowym



Podłoża do wysiewu i pikowania



Wielodoniczki,  
miniszklarenki  
Doniczki i akcesoria  
do rozsad



Szczególnie polecamy  
w Lutym 2023

6

# Centrum Ogrodnicze



F.H. Dom i Ogród  
ul. Zbylitowska 23  
33-100 Tarnów - Mościce

tel. 14 633 08 05 [www.domiogrod-tarnow.pl](http://www.domiogrod-tarnow.pl)

## Sklep ogrodniczy zaprasza:

1 październik - 31 marzec: Poniedziałek - Piątek 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>, Sobota 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>  
1 kwiecień - 31 maj: Poniedziałek - Piątek 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>, Sobota 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>  
1 czerwiec - 31 wrzesień: Poniedziałek - Piątek 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>, Sobota 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

Współrzędne dla zmotoryzowanych: GPS N: 52° 10' 26" E: 18° 51' 9"



Gazetka promocyjna nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 par.1 Kodeksu cywilnego. W trosce o środowisko dystrybucja ulotki następuje tylko drogą elektroniczną.

Projekt, skład i publikacja - FHU Mafil Marcin Mieluch ([www.mafil.eu](http://www.mafil.eu))

