

# Gazetka Promocyjno-Informacyjna

...Bądź w samym środku naszego Centrum...

Nr 1 (2016)



## W numerze:

Styczniowe promocje

Smaczne i zdrowe nasiona na kielki

Podłoża zimowe

Jak dokarmiać ptaki zimą

Centrum Ogrodnicze Dom i Ogród  
ul. Zbylitowska 23 Tarnów - Mościce

# Inspirujące Promocje

F.H.  
**DOM I OGRÓD  
TARNÓW**  
[www.domiograd-tarnow.pl](http://www.domiograd-tarnow.pl)

Produkt dostępny  
lokalnie i w sklepie  
internetowym



## Karma zimowa dla ptaków

- MEGI MEGAN
- 1kg

Pokarm przeznaczony dla wszystkich ptaków zimujących w kraju. Specjalnie przygotowana i odpylona mieszanka, złożona jest z sortowanych zbóż, dojrzewających na słońcu nasion oraz preparowanych warzyw. Pokarm podstawowy, przeznaczony dla wszystkich ptaków zimujących w kraju



**3,99**  
zł/szt.

1 kg

2

Produkt dostępny lokalnie w promocji od 04.01.2016 do 31.01.2016  
lub do wyczerpania zapasów.

# Inspirujące Promocje

F.H.  
**DOM I OGRÓD  
TARNÓW**  
[www.domiograd-tarnow.pl](http://www.domiograd-tarnow.pl)



Produkt dostępny lokalnie i w sklepie internetowym

## STERLUX®

# Podłoże do wysiewu i pikowania

HOLLAS STELUX  
10 L

**2,99**  
zł/szt.

PODŁOŻE DO WYSIEWU

SOWING POTTING SOIL  
AUSSAATSUBSTRAT FÜR HOBBYGÄRTNER  
AMATÉRSKÝ SUBSTRÁT PRO VÝSEV



10L  
pH  
5,4-6

Podłoże przeznaczone do wysiewu nasion warzyw i roślin ozdobnych, stąd jego bardzo drobna struktura i obniżone zasolenie.

Produkt dostępny lokalnie w promocji od 04.01.2016 do 31.01.2016 lub do wyczerpania zapasów.

3

# Wiedza...



## Smaczne i zdrowe nasiona na kiełki

Kiełki są dla organizmu źródłem cennych składników odżywczych, enzymów, soli mineralnych, prowitaminy A, witamin: B, D, E, K. Regularne spożywanie kiełków przeciwdziała wielu schorzeniom, uruchamia system odpornościowy, uzupełnia niedobory witamin i składników mineralnych, a przede wszystkim działa antynowotworowo. Szczególnie wartościowe kiełki otrzymuje się z nasion: **rzodkiewki, rzodkwi, kapusty głowiastej, soczewicy, soi, fasoli mung, rzeżuchy, pszenicy, lucerny, słonecznika, grochu cukrowego i kukurydzy.**

Produkcja kiełków w domu dla własnych potrzeb jest bardzo prosta. Dostarcza satysfakcji i radości z obserwacji rozwoju młodych roślinek. Kiełki świetnie nadają się do sporządzenia surówek, sałatek i jako dodatek do kanapek.

### Sposób uprawy przy użyciu kiełkownika:

1. Nasiona należy wyplukać.
2. Zamoczyć nasiona na 6-8 godzin w zimnej wodzie, następnie równomiernie rozłożyć w naczyniu. Dodać wody do dolnego poziomu i utrzymać ten poziom wody.
3. Po 3-5 dniach nasiona wykiełkują. Kiełki zbierać kiedy osiągną 3-5cm długości. Kiełkujące nasiona należy płukać dwa razy dziennie. W trakcie kiełkowania warto próbować smaku kiełków, aby spożyć je w momencie kiedy osiągną odpowiadający Państwu smak.
4. Gotowe kiełki można przechowywać w chłodzie przez 3-4 dni.



Smacznego

Źródło: W. Legutko, Vilmorin



Styczeń 2016

# Szczególnie polecamy



Profesjonalne, gotowe podłoże do wysiewu nasion warzyw, jak również nasion roślin ozdobnych.

Niski poziom zasolenia dostosowano do wczesnych faz rozwojowych roślin. Podłoże zawiera wieloskładnikowy nawóz oraz łatwo przyswajalne formy boru, miedzi, żelaza, manganu, molibdenu i cynku. **Jednorodna i lekka, bardzo drobna struktura znakomicie przyjmuje i utrzymuje wilgoć.**

Odczyn produktu jest regulowany kredą tak, aby mieścił się w granicach pH w H<sub>2</sub>O od 5,4 do 6,0.



Szczególnie polecamy w styczniu 2016.

5

## Informacja o dokarmianiu ptaków zimą

**W mroźne i śnieżne zimy pomagamy ptakom dokarmiając je. Robiąc to należy pamiętać że:**

- karmnik powinien być ustawiony w miejscu osłoniętym, poza zasięgiem kotów.
- jeżeli decydujemy się na dokarmianie powinniśmy robić to regularnie.
- karma powinna być zawsze świeża i podawana w małych porcjach.
- regularnie musimy też karmnik czyścić.
- nie dokarmiamy ptaków chlebem, produktami solonymi, zawierającymi przyprawy i konserwanty.
- najlepsze do dokarmiania są: różnorodne nasiona (zboż, roślin oleistych), płatki owsiane, orzechy laskowe, arachidowe, nie osolone płaty słoniny, przetopiony tój wołowy, suszone owoce ( jarzębina, bez czarna, głóg, tarnina, berberys ), dla niektórych ptaków jabłka.
- dokarmianie to dobry sposób na obserwowanie przyrody
- **dokarmianie należy przerwać z nastaniem wiosny i w żadnym wypadku nie wolno dokarmiać ptaków w okresie lęgowym.**
- jeżeli chcemy aby w naszym ogrodzie ptaki występowały przez cały rok warto zamontować budki lęgowe i poidelka.
- **nowe budki montujemy późną jesienią lub wczesną wiosną – przed przylotem ptaków.**



# Szczególnie polecamy



## Podłoże zimowe

- COMPO
- 20L
- Zimowa Ochrona 2w1

Chroni wrażliwe części roślin przed zimnem i przymrozkami

Ułatwia zimowanie roślin

Dodatek kompostu wzbogaca glebę wokół roślin

Szczególnie polecamy w Styczniu 2016.

7

# Szczególnie polecamy



Karmniki i karmy zimowe dla ptaków

Kaptury, maty słomiane, tkaniny, włókniny do okrywania roślin

**Nasiona**  
**Największy wybór w Tarnowie**  
**W tym wiele nowości:**  
nasiona bio z upraw ekologicznych  
nasiona kwiatów balkonowych  
nasiona na matach i taśmach  
nasiona otoczkowane  
pyszne i zdrowe nasiona na kietki  
(dostawy nasion od stycznia do lutego)



Podłoża do wysiewu i pikowania

Sól przeciw gołedzi

Wielodoniczki, miniszklarenki  
Doniczki i akcesoria do rozsad



Szczególnie polecamy w Styczniu 2016.

8



# Centrum Ogrodnicze



F.H. Dom i Ogród  
ul. Zbylitowska 23  
33-100 Tarnów - Mościce

tel. 14 633 08 05 [www.domiograd-tarnow.pl](http://www.domiograd-tarnow.pl)

## Sklep ogrodniczy zaprasza:

1 październik - 31 marzec: Poniedziałek - Piątek 8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>, Sobota 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>  
1 kwiecień - 31 maj: Poniedziałek - Piątek 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>, Sobota 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>  
1 czerwiec - 31 wrzesień: Poniedziałek - Piątek 8<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>, Sobota 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

Współrzędne dla zmotoryzowanych: GPS N: 52° 10' 26" E: 18° 51' 9"



Gazetka promocyjna nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 par.1 Kodeksu cywilnego. W trosce o środowisko dystrybucja ulotki następuje tylko drogą elektroniczną.

Projekt, skład i publikacja - FHU Mafil Marcin Mieluch ([www.mafil.eu](http://www.mafil.eu))

9